

# TETOVÁŽ ANO, ČI NE?

*a jak ji případně odstranit, když nám začne negativně zasahovat do života?*



RADÍ OPRAVDOVÝ  
PROFESIONÁL V LASEROVÉM  
ODSTRANĚNÍ TETOVÁNÍ  
MUDR. SIMONA BEDŘICHOVÁ  
Z PRAŽSKÉ KLINIKY  
LASER ESTHETIC .

**P**roblematikou tetovází by se dalo popsat hodně stránek. Pokusím se stručně shrnout to nejdůležitější. **Zásadní otázka je, zda si tetováž porýdit či ne.** Toto dilema si opravdu musí každý zodpovědět sám. Nikdo to za vás nerozhodne, jde o vaše tělo, vaši kůži na které bude obrázek trvale viditelný a jen vy budete možná muset spouště lidí vysvětlovat, eventualně daný ornament obhajovat.

Situace, za kterých se člověk rozhodne nechat si „kérku“ udělat, jsou různé. Jistě je to módní záležitost, následování idolů. Vznikají i tetováže, u kterých mladý člověk ani neví, jak k ní přišel, protože byl opilý a návštěva tetovacího salonu byla dovršením velkého mejdanu. Jinou skupinou jsou lidé, kteří tím zcela jasně vyjadřují svůj duchovní postoj, v těchto případech jsou tetováže velmi dobře promyšlené, většinou i kvalitně provedené od náboženských motivů, buddhistických textů až po krásné abstraktní obrazy. Životní situace se mění, osobní filosofie se překonávají. Někdy stačí blížící se nástup do mateřské školy a matka se bojí, že dítě

ve školce vyrazí tetovanou maminku. Jindy máte možnost získat velmi dobré zaměstnání, ale tetováž je pro šéfa nepřijatelná. Dívka, která se chce vdát třeba do Izraele, nesmí mít tetováž na těle vůbec, a příkladů z praxe je hodně. Začne se uvažovat o změně či úplném odstranění obrázku na kůži. Domnívám se, že je dobré před rozhodnutím o provedení tetováže vše opravdu dobře promyslet. Proč ji chci, kam ji chci a co tím vyjadřuji, kdo ji má vidět a kdo ne a hlavně jak to bude vypadat za pár let. Zcela zapomenout na tetováž by měli lidé s keloidními jizvami či jiným problémem hojení. Zajímavá tetováž je průšvih. Pokud se rozhodnete, že bez tetováže to prostě nejde, uvědomte si, že obrázek lze vždy rozšířit, přidat, nebo dobarvit, ale nejde zmenšit. Proto doporučuji začít s malým vzorem a umístit ho na místo, které se dá zakrýt, když je to nutné. Z mé dlouholeté praxe a zkušeností s odstraňováním tetovází upozorňuji na fakt, že čím je tetováž umístěna níže na těle, je její odstraňování delší a problematičtější, pak tedy nohy či kotníky nejsou dobrý nápad. Často přicházejí klienti s týden starou tetovází, protože „najednou“ zjistili, že se s tetovanou pokožkou nemohou ztotožnit. Proto vážně radím - s malou jednobarevnou tetovází na skrytém místě počkat 1-2 roky a pak eventuálně pokračovat v případném rozšiřování.

**Co však dělat, když opravdu nastane situace, kdy tetováž musí pryč?** Laser je to nejlepší řešení. Důležité je ovšem vyhledat renomované pracoviště, tedy některou z klinik se zaměřením na laserovou dermatologii zjistit si reference. Webové stránky často napoví délku praxe i jestli je tato problematika jedním z hlavních témat kliniky.

Dalším důležitým faktorem je, s jakými lasery se pracuje. Kvalitní přístroj a zkušený lékař je polovina úspěchu, ta druhá je sám pacient-klient.

Velice bych varovala i před nízkými cenami ošetření! Podbízivá cena rovná se méně kvalitní přístroj a neerudovaný pracovník. Zdůrazňuji, že s lasery výkonnými mají oprávnění pracovat pouze lékaři, nikoliv kosmetičky v salonech, jak dnes často vidáme v nabídkách za „zaručeně výhodné ceny“. Bohužel se stále častěji setkáváme s nestandardními přístupy, kdy se na trhu a následně hlavně v kosmetických salonech a nelékařských zařízeních objevují přístroje dovážené ze třetího světa, tváří se jako originály. Mají i správný název, deklarují správnou vlnovou délku, ale když si prostudují celou jejich technickou dokumentaci, zjistím, že nemají zdaleka tak velký výkon, nutný k dobrému výsledku.

Z praxe mohu říci, že klient si dnes bez problémů na internetu zjistí, že nejlepší laser na odstranění tetovází je laser typu: Nd: YAG Qswitch, vyhledá pracoviště, kde přístroj mají a začne porovnávat ceny. Vybere si levnější salon a po mnoha a mnoha ošetřeních se výsledek nedostaví.

Někteří z klientů rezignují a dál nehledají, jiní až poté kontaktují opravdu odborná pracoviště. Takto nespokojených klientů bohužel v poslední době přibývá.

Osobně doporučuji vyhledat renomované pracoviště, domluvit si konzultaci s lékařem, který s klientem provede podrobný pohovor a provede fotodokumentaci stavu před ošetřením, která se opakuje během léčby k průběžnému hodnocení stavu. Podrobně vysvětlí princip, na jakém laser pracuje, jak probíhá ošetření, jaké jsou reakce na kůži, jak probíhá hojení, jaká bude domácí péče a opatření či jaké jsou intervaly mezi jednotlivými zákroky. Většinou nelze odhadnout, kolik ošetření bude potřeba k úplnému efektu, protože tento údaj se významně liší případ od případu. Každá tetováž je originál a chová se jinak, stejně jako odezva každého organismu.

Více informací na [www.laseresthetic.cz](http://www.laseresthetic.cz)